校園消息 2026 年 11 月 15 日 · HANA ACADEMY

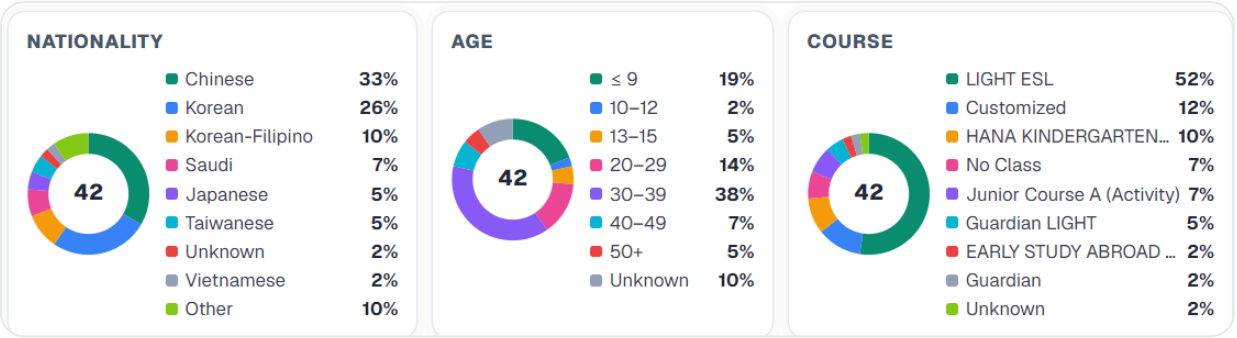
HANA Academy 每週新聞 — 2026 年 11 月第二週（11/9–11/15）



> 42 位在校生的國籍、年齡與課程比例、沙烏地阿拉伯學生的 Google 評價、來自五個國家的人們一起在 KIM'S MALL 度過的夜晚、依帳號整理的本週 Instagram，以及平日 15 餐菜單。HANA Academy 每週新聞第 4 期。

大家好，我們是克拉克 HANA Academy。每週新聞第 4 期記錄了 11 月 9 日至 15 日這一週。本週在校生共 42 位。

本週數字



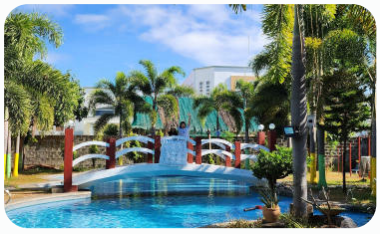
42 位在校生的國籍、年齡與課程比例（2026 年 11 月 9 日至 15 日，資料來自學院管理系統）

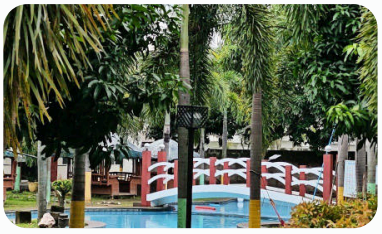
本週新生

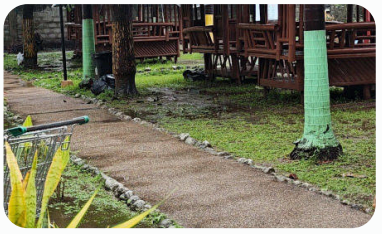
本週有來自中國、韓國和日本的新同學加入 HANA Academy。這是在校園泳池前拍的歡迎合照。歡迎來到克拉克！



在校園泳池前拍的歡迎合照







本週評價 — 美麗又自在的學校，優秀的老師們

這是來自沙烏地阿拉伯的 Gdoory Allam 以英文在 Google 地圖上留下的評價。評價中提到這是一所美麗又親切、讓學生感到被歡迎且能安心自在生活的學校，老師們親切、有耐心又專業，總是給予鼓勵，讓學英文變得很愉快。評價中也特別感謝經理 Mylene 細心照顧，讓學生們過得舒適。對於想在正向、互相支持的環境中提升英文的人，這則評價大力推薦 HANA Academy。

閱讀完整評價 ↗





本週景點 — 克拉克安吉利斯 KIM'S MALL

這是週三下課後的晚上，來自韓國、日本、中國、沙烏地阿拉伯、菲律賓五個國家的人們一起去的室內休閒購物中心。大家在一樓的越南餐廳 Halong Bay 分享了越南河粉、烤肉米線（Bún chả）和越南生春捲，逛了擺滿韓國零食的 K-MART，接著在二樓的保齡球館 Rock N Bowl 展開一場新手之間的認真較量。餐廳、超市、保齡球館和滑輪溜冰場都集中在同一棟建築裡，是炎熱或下雨的夜晚很適合去的地方。

閱讀 KIM'S MALL 的介紹 ↗

本週 Instagram

HANA Academy 的 Instagram 由各國經理分別經營自己的帳號。以下依帳號整理本週（11/9–11/15）發布的貼文。日本帳號 11 月 10 日的貼文（Pure Gold 價格調查）已在上一期介紹過。



KR 韓國 · 親子　@hana_english_clark　11月13日（週五）

HANA Academy 的家庭們常去的克拉克 CDC 公園。介紹兒童遊樂場、有餐車和音樂噴泉的草地、自行車與卡丁車租借處，以及造訪時的小提醒。

instagram.com/reel/DfqqiCQhvOm/



KR 韓國 · 成人　@clarkhana._.kr　11月10日（週二）

菲律賓生活小提醒 #02。在菲律賓住過兩次宿舍的經理精選：一定要帶的 12 樣必備物品，以及其他推薦好物。

instagram.com/reel/DfkFWzLy_lH/



KR 韓國 · 成人　@clarkhana._.kr　11月11日（週三）

用一支短片記錄和學院的朋友出去玩時會發生的事。

instagram.com/reel/Dfli4pnyrhm/



JP 日本 @clarkhanajp 11月12日（週四）

介紹學生們的假日：在 CDC 公園附近的咖啡廳一邊享用咖啡和蛋糕一邊聊天，再挑選看起來很好吃的麵包去野餐。

instagram.com/reel/Dfn_ti9AKLe/

追蹤各國帳號

英語 @clarkhanaesl　KR 韓國 · 親子 @hana_english_clark

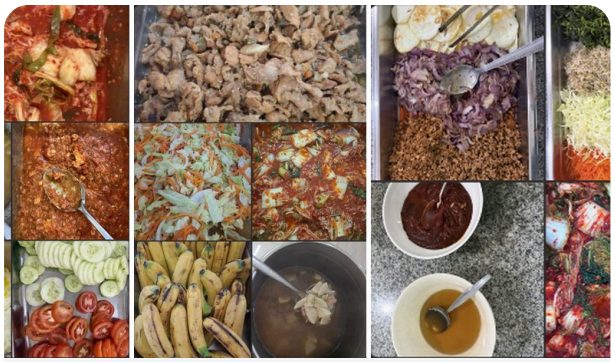
KR 韓國 · 成人 @clarkhana._.kr　JP 日本 @clarkhanajp　SA 阿拉伯 @clarkhana_saudi

本週菜單

學院餐廳平日每天供應三餐，以韓式料理為主，週末則供應早午餐。本週從週一到週五每天三餐，共 15 餐。以下是主菜。

星期	早餐	午餐	晚餐
週一（11/9）	地獄蛋（番茄醬汁燉蛋）、麵包	韓式烤豬肉（Bulgogi）	韓式拌飯（Bibimbap）
週二（11/10）	爪哇飯（Java rice）、蒸燒賣、水煮蛋	蜂蜜芥末雞	奶油義大利麵
週三（11/11）	蔬菜粥、水煮蛋	台式三杯雞	韓式烤牛肉蓋飯
週四（11/12）	法式吐司、炒蛋	雞肉沙威瑪飯	打拋雞飯（泰式羅勒雞肉飯）
週五（11/13）	蒜香飯、荷包蛋、香腸	糖醋肉（Tangsuyuk）	炸魚排配白飯

早餐附湯；午餐附蔬菜、泡菜、水果與湯；晚餐附蔬菜、小菜與湯。



週一（11/9）· 早餐 · 午餐 · 晚餐



週二（11/10）· 早餐 · 午餐 · 晚餐



週三（11/11）· 早餐 · 午餐 · 晚餐



週四（11/12）· 早餐 · 午餐 · 晚餐



週五（11/13）· 早餐 · 午餐 · 晚餐（晚餐照片為 AI 生成的示意圖）

每天三餐的照片（由左至右：早餐、午餐、晚餐）

追蹤 HANA Academy

部落格以 13 種語言發布：韓文、英文、日文、繁體與簡體中文、阿拉伯文、越南文、泰文、蒙古文、俄文、西班牙文、土耳其文與印尼文。點選網站上方的語言按鈕，即可用您的語言閱讀同一篇文章。

查看所有部落格文章 ↗

下載本期 PDF ↗

A4 大小的 PDF 檔，方便列印或透過通訊軟體分享。

每週新聞於每週五發布，整理前一週（週一至週日）的內容；每四週會把當月內容彙整成月報。統計資料來自學院管理系統的在校生名單；菜單可能依情況調整。

HANA Academy 聯絡方式

請選擇方便的方式與我們聯絡。

電子郵件(諮詢、線上報名申請)
clarkhanaesl@gmail.com

電話 · WhatsApp
+63 926 727 4196

KakaoTalk 開放聊天室
open.kakao.com/o/saI6SFP

Telegram
@BMEDICS

線上報名
app.clarkhana.com/admission

線上學生登錄(留學代辦專用)
app.clarkhana.com
請輸入我們發給您的 ID / 密碼

LINE — 請掃描 QR 碼加好友

微信 — 中文負責人 Carys(請掃描 QR 碼)

官方網站
clarkhana.com

地址
Lot 3-2A Friendship Highway, Cutcut, Angeles City, Pampanga, Philippines (Clark)

查看原文 (韓文原文)