校园消息 2026 年 11 月 15 日 · HANA ACADEMY

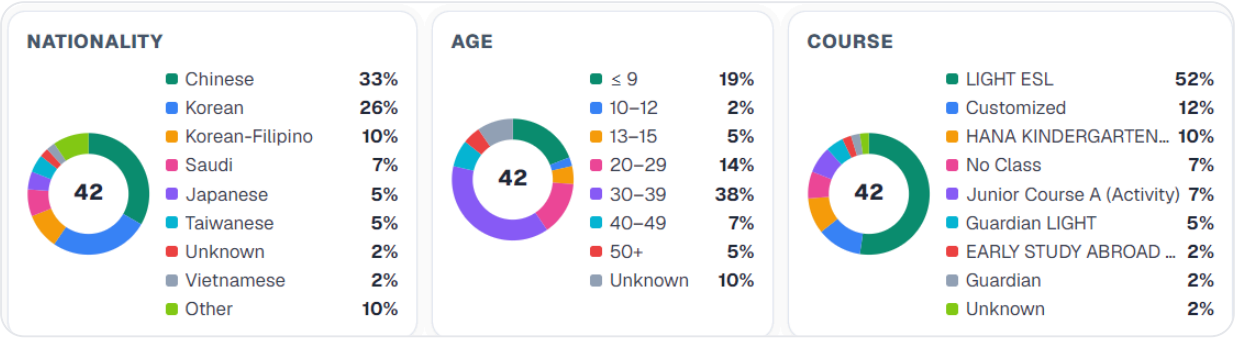
HANA Academy 每周新闻 — 2026 年 11 月第二周（11/9–11/15）



> 42 位在校生的国籍、年龄与课程比例、沙特阿拉伯学生的 Google 评价、来自五个国家的人们一起在 KIM'S MALL 度过的夜晚、按账号整理的本周 Instagram，以及工作日 15 餐菜单。HANA Academy 每周新闻第 4 期。

大家好，我们是克拉克 HANA Academy。每周新闻第 4 期记录了 11 月 9 日至 15 日这一周。本周在校生共 42 位。

本周数字



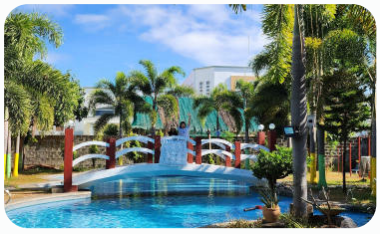
42 位在校生的国籍、年龄与课程比例（2026 年 11 月 9 日至 15 日，数据来自学院管理系统）

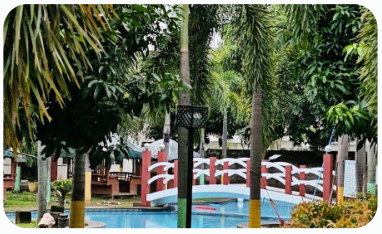
本周新生

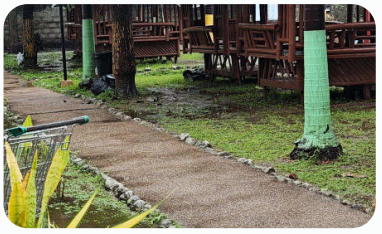
本周有来自中国、韩国和日本的新同学加入 HANA Academy。这是在校园泳池前拍的欢迎合影。欢迎来到克拉克！



在校园泳池前拍的欢迎合影







本周评价 — 美丽又自在的学校，优秀的老师们

这是来自沙特阿拉伯的 Gdoory Allam 用英文在 Google 地图上留下的评价。评价中提到这是一所美丽又亲切、让学生感到被欢迎并能安心自在生活的学校，老师们亲切、有耐心又专业，总是给予鼓励，让学英语变得很愉快。评价中还特别感谢经理 Mylene 细心照顾，让学生们过得舒适。对于想在积极、互相支持的环境中提高英语的人，这条评价大力推荐 HANA Academy。

阅读完整评价 ↗







本周地点 — 克拉克安吉利斯 KIM'S MALL

这是周三下课后的晚上，来自韩国、日本、中国、沙特阿拉伯、菲律宾五个国家的人们一起去的室内休闲购物中心。大家在一楼的越南餐厅 Halong Bay 分享了越南河粉、烤肉米粉（Bún chả）和越南春卷，逛了摆满韩国零食的 K-MART，接着在二楼的保龄球馆 Rock N Bowl 展开了一场新手之间的认真较量。餐厅、超市、保龄球馆和轮滑场都集中在同一栋楼里，是炎热或下雨的晚上很适合去的地方。

阅读 KIM'S MALL 的介绍 ↗

本周 Instagram

HANA Academy 的 Instagram 由各国经理分别运营自己的账号。以下按账号整理了本周（11/9–11/15）发布的帖子。日本账号 11 月 10 日的帖子（Pure Gold 价格调查）已在上一期介绍过。



KR 韩国 · 亲子　@hana_english_clark　11月13日（周五）

HANA Academy 的家庭们常去的克拉克 CDC 公园。介绍儿童游乐场、有餐车和音乐喷泉的草坪、自行车与卡丁车租赁点，以及游玩小贴士。

instagram.com/reel/DfqqiCQhvOm/



KR 韩国 · 成人　@clarkhana._.kr　11月10日（周二）

菲律宾生活小贴士 #02。在菲律宾住过两次宿舍的经理精选：一定要带的 12 样必备物品，以及其他推荐好物。

instagram.com/reel/DfkFWzLy_lH/



KR 韩国 · 成人　@clarkhana._.kr　11月11日（周三）

用一段短视频记录和学院的朋友出去玩时会发生的事。

instagram.com/reel/Dfli4pnyrhm/



JP 日本 @clarkhanajp 11月12日（周四）

介绍学生们的假日：在 CDC 公园附近的咖啡馆一边享用咖啡和蛋糕一边聊天，再挑选看起来很好吃的面包去野餐。

instagram.com/reel/Dfn_ti9AKLe/

关注各国账号

英语 @clarkhanaesl

KR 韩国 · 亲子 @hana_english_clark

KR 韩国 · 成人 @clarkhana._.kr

JP 日本 @clarkhanajp

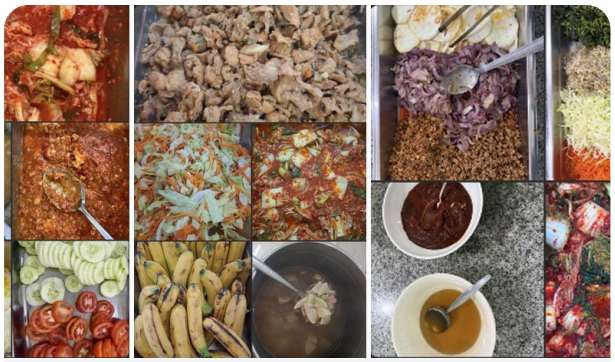
SA 阿拉伯 @clarkhana_saudi

本周菜单

学院餐厅工作日每天供应三餐，以韩式料理为主，周末则供应早午餐。本周从周一到周五每天三餐，共 15 餐。以下是主菜。

星期	早餐	午餐	晚餐
周一（11/9）	地狱蛋（番茄酱汁炖蛋）、面包	韩式烤猪肉（Bulgogi）	韩式拌饭（Bibimbap）
周二（11/10）	爪哇饭（Java rice）、蒸烧卖、水煮蛋	蜂蜜芥末鸡	奶油意面
周三（11/11）	蔬菜粥、水煮蛋	台式三杯鸡	韩式烤牛肉盖饭
周四（11/12）	法式吐司、炒蛋	鸡肉沙威玛饭	打抛鸡饭（泰式罗勒鸡肉饭）
周五（11/13）	蒜香饭、煎蛋、香肠	糖醋肉（Tangsuyuk）	炸鱼排配米饭

早餐附汤；午餐附蔬菜、泡菜、水果与汤；晚餐附蔬菜、小菜与汤。



周一（11/9）· 早餐 · 午餐 · 晚餐



周二（11/10）· 早餐 · 午餐 · 晚餐



周三（11/11）· 早餐 · 午餐 · 晚餐



周四（11/12）· 早餐 · 午餐 · 晚餐



周五（11/13）· 早餐 · 午餐 · 晚餐（晚餐照片为 AI 生成的示意图）

每天三餐的照片（从左到右：早餐、午餐、晚餐）

关注 HANA Academy

博客以 13 种语言发布：韩语、英语、日语、繁体与简体中文、阿拉伯语、越南语、泰语、蒙古语、俄语、西班牙语、土耳其语与印尼语。点击网站上方的语言按钮，即可用您的语言阅读同一篇文章。

查看所有博客文章 ↗

下载本期 PDF ↗

A4 大小的 PDF 文件，方便打印或通过聊天软件分享。

每周新闻于每周五发布，整理上一周（周一至周日）的内容；每四周会把当月内容汇总成月报。统计数据来自学院管理系统的在校生名单；菜单可能根据情况调整。

HANA Academy 联系方式

请选择方便的方式与我们联系。

电子邮件(咨询、在线报名申请)
clarkhanaesl@gmail.com

电话・WhatsApp
+63 926 727 4196

KakaoTalk 开放聊天室
open.kakao.com/o/saI6SFP

Telegram
@BMEDICS

在线报名
app.clarkhana.com/admission

在线学生登记(留学中介专用)
app.clarkhana.com
请输入我们发给您的 ID / 密码

LINE — 扫描二维码添加好友

微信 — 中文负责人 Carys(请扫描二维码)

官方网站
clarkhana.com

地址
Lot 3-2A Friendship Highway, Cutcut, Angeles City, Pampanga, Philippines (Clark)

查看原文 (韩文原文)