TIN TỨC 8 tháng 11, 2026 · HANA ACADEMY

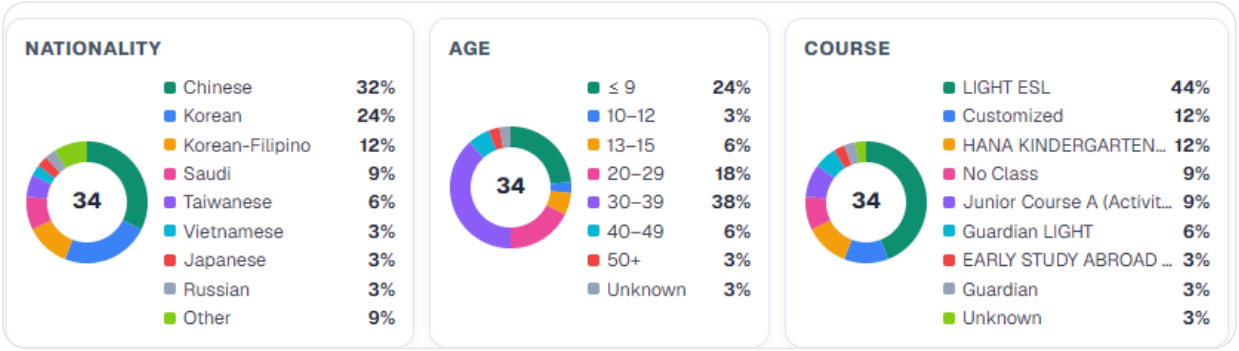
Bản tin tuần HANA Academy — Tuần đầu tiên tháng 11/2026 (2/11–8/11)



> Tỷ lệ quốc tịch, độ tuổi và khóa học của 34 học viên, một bài giới thiệu trường đăng trên RedNote (Xiaohongshu), 13 bữa ăn ngày thường, địa điểm của tuần Clark Parade Grounds, cùng các bài đăng Instagram tuần này được tổng hợp theo từng tài khoản. Bản tin tuần HANA Academy số 3.

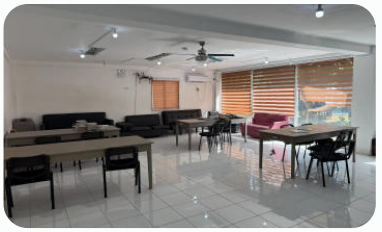
Xin chào từ HANA Academy tại Clark. Bản tin tuần số 3 điểm lại tuần từ ngày 2 đến ngày 8 tháng 11. Thứ Hai, ngày 2 tháng 11 là Lễ Các Đẳng Linh Hồn, một ngày nghỉ lễ ở Philippines. Kể từ số này, bản tin tuần sẽ ra vào thứ Sáu hằng tuần, tổng kết lại tuần trước đó (từ thứ Hai đến Chủ nhật).

Những con số tuần này



Tỷ lệ quốc tịch, độ tuổi và khóa học của 34 học viên hiện tại (2/11 – 8/11/2026, từ hệ thống quản lý của học viện)





Đánh giá của tuần — nếu kiểu học Sparta quá áp lực với bạn

Bài giới thiệu do Candy đăng trên RedNote (Xiaohongshu), mạng xã hội của Trung Quốc. Bạn ấy cho rằng đây là ngôi trường rất hợp với những ai ngại mô hình Sparta cường độ cao và muốn học tiếng Anh với nhịp độ thong thả, và nhắc đến lớp học quy mô nhỏ với nhiều giờ học 1:1, thầy cô kiên nhẫn chờ khi bạn bí lời, khuôn viên yên tĩnh cùng khóa học trọn gói đáng đồng tiền. Bạn ấy giới thiệu trường cho những người mới bắt đầu muốn luyện giao tiếp, và những ai tạm gác công việc hay việc học để nâng trình độ trong thời gian ngắn.

Đọc toàn bộ bài đánh giá ↗

Thực đơn tuần này

Nhà ăn của học viện phục vụ ba bữa mỗi ngày, chủ yếu là món Hàn, vào các ngày trong tuần và bữa brunch vào cuối tuần. Thứ Hai là ngày nghỉ lễ nên chỉ có một bữa brunch (cơm, canh và kim chi) từ 9 đến 11 giờ sáng; từ thứ Ba đến thứ Sáu có ba bữa mỗi ngày, tổng cộng 13 bữa. Dưới đây là các món chính.

NGÀY	BỮA SÁNG	BỮA TRƯA	BỮA TỐI
Thứ Hai (2/11)	Brunch (9–11 giờ sáng): canh thịt bò nấu củ cải, cơm và kim chi	—	—
Thứ Ba (3/11)	Hamburger steak sốt gravy và trứng ốp la	Gà caldereta (gà hầm sốt cà chua kiểu Philippines)	Dakdoritang (gà hầm cay kiểu Hàn)
Thứ Tư (4/11)	Bánh mì nướng kiểu Pháp và trứng xào rau	Tangsuyuk (thịt heo chiên sốt chua ngọt)	Thịt heo guisantes (thịt heo xào đậu Hà Lan)
Thứ Năm (5/11)	Xúc xích hotdog chiên và trứng ốp la	Gà sốt tartar	Odeng bokkeum (chả cá xào kiểu Hàn)
Thứ Sáu (6/11)	Cơm chiên, trứng ốp la và giăm bông xông khói chiên	Thịt heo xào sốt barbecue	Cà ri thịt heo

Bữa sáng có thêm canh, rau và kim chi; bữa trưa có thêm rau, kim chi, trái cây và canh; bữa tối có thêm món phụ và canh.



Thứ Hai (2/11) · brunch · canh thịt bò nấu củ cải



Thứ Ba (3/11) · bữa sáng · bữa trưa · bữa tối



Thứ Tư (4/11) · bữa sáng · bữa trưa · bữa tối

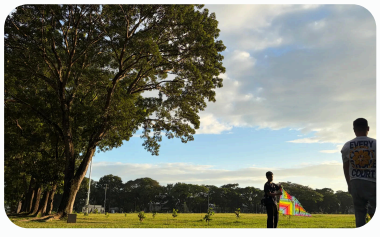


Thứ Năm (5/11) · bữa sáng · bữa trưa · bữa tối



Thứ Sáu (6/11) · bữa sáng · bữa trưa · bữa tối

Ba bữa ăn mỗi ngày (từ trái sang: bữa sáng, bữa trưa, bữa tối)







Địa điểm của tuần — Clark Parade Grounds

Công viên mà KIM DO YEON đã mang theo thảm picnic đến chơi cùng các bạn ở học viện vào cuối tuần. Bài viết ghi lại khung cảnh cuối tuần của các gia đình địa phương chơi cầu lông và thả diều trên bãi cỏ, một quán cà phê gần đó để tránh cái nóng giữa trưa, và màn nhạc nước diễn ra vào khoảng 7–8 giờ tối. Kèm theo là

vài mẹo nhỏ: nên đi vào cuối buổi chiều khi nắng đã dịu, và mang theo thảm, nước, kem chống nắng cùng thuốc chống muỗi.

Đọc bài về Clark Parade Grounds ↗

Instagram tuần này

Instagram của HANA Academy do các quản lý phụ trách từng quốc gia vận hành, mỗi người trên tài khoản riêng của mình. Dưới đây là các bài đăng tuần này (2/11–8/11), được tổng hợp theo từng tài khoản. Tài khoản Nhật Bản không có bài đăng nào trong tuần này nên chúng tôi giới thiệu thêm bài đăng ngày 10/11.

Tiếng Anh

@clarkhanaesl



Thứ Năm, 5/11

Video ngắn tóm tắt một ngày Halloween Fiesta theo chủ đề phim "Coco: Hội ngộ diệu kỳ".

Xem trên Instagram Bài blog

KR Hàn Quốc · Gia đình

@hana_english_clark



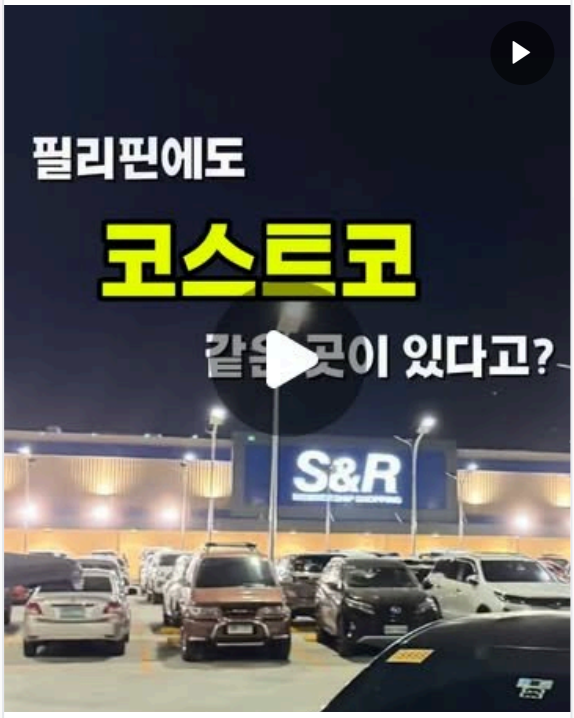
Thứ Sáu, 6/11

Khoảnh khắc tại tiệc Halloween: trick-or-treat, trò cắm đũa nhìn qua gương, truy tìm kho báu "Đi tìm hiệu trưởng", buổi trình diễn trang phục và lễ trao giải.

Xem trên Instagram Bài blog

KR Hàn Quốc · Người lớn

@clarkhana._.kr



Thứ Ba, 3/11

Philippines cũng có nơi giống Costco? Cùng làm quen với S&R, đại siêu thị dành cho hội viên ở Clark.

Xem trên Instagram Bài blog

JP Nhật Bản

@clarkhanajp

Thứ Ba, 10/11

Khảo sát giá những sản phẩm quen thuộc ở Nhật Bản tại siêu thị Pure Gold, cách học viện năm phút đi bộ. Hàng nhập khẩu hơi đắt một chút, nhưng nhờ gần Koreatown nên có rất nhiều lựa chọn.

Xem trên Instagram

Theo dõi các tài khoản

Tiếng Anh @clarkhanaesl

KR Hàn Quốc · Gia đình @hana_english_clark

KR Hàn Quốc · Người lớn @clarkhana._.kr

JP Nhật Bản @clarkhanajp

SA Ả Rập @clarkhana_saudi

Theo dõi HANA Academy

Blog được xuất bản bằng 13 ngôn ngữ: tiếng Hàn, Anh, Nhật, Trung phồn thể và giản thể, Ả Rập, Việt, Thái, Mông Cổ, Nga, Tây Ban Nha, Thổ Nhĩ Kỳ và Indonesia. Hãy dùng nút ngôn ngữ ở đầu trang để đọc cùng bài viết bằng ngôn ngữ của bạn.

Xem tất cả bài viết trên blog ↗

Tải số này dưới dạng PDF ↗

Tệp PDF khổ A4, tiện in hoặc chia sẻ qua ứng dụng nhắn tin.

Bản tin tuần được đăng vào thứ Sáu hằng tuần, tổng kết tuần trước đó (từ thứ Hai đến Chủ nhật), và cứ bốn tuần chúng tôi tổng hợp cả tháng thành bản tin hằng tháng. Số liệu thống kê lấy từ danh sách học viên hiện tại trong hệ thống quản lý của học viện; thực đơn có thể thay đổi.

Xem bản gốc (Bản gốc tiếng Hàn) ↗