ข่าวสาร 8 พฤศจิกายน 2026 · HANA ACADEMY

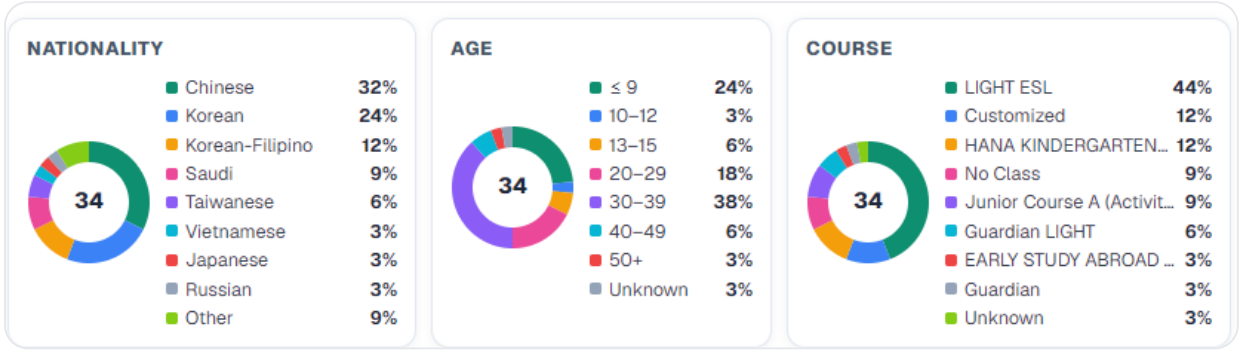
ข่าวประจำสัปดาห์ HANA Academy — สัปดาห์แรกของเดือนพฤศจิกายน 2026 (2–8 พ.ย.)



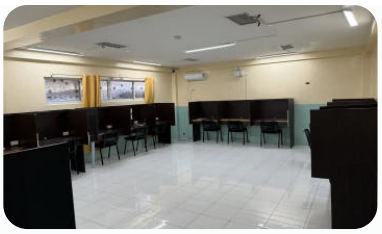
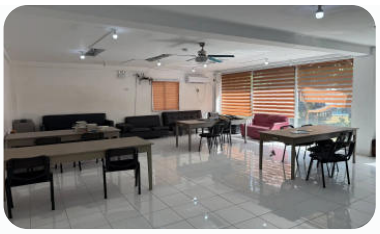
> สัดส่วนสัญชาติ อายุ และคอร์สของนักเรียน 34 คน รีวิวแนะนำบน RedNote (Xiaohongshu) อาหาร 13 มื้อในวันธรรมดา สถานที่ประจำสัปดาห์ Clark Parade Grounds และโพสต์ Instagram ของสัปดาห์นี้ที่รวบรวมแยกตามบัญชี ข่าวประจำสัปดาห์ HANA Academy ฉบับที่ 3

สวัสดีจาก HANA Academy ที่คลาร์ก ข่าวประจำสัปดาห์ฉบับที่ 3 ครอบคลุมสัปดาห์ระหว่างวันที่ 2 ถึง 8 พฤศจิกายน วันจันทร์ที่ 2 พฤศจิกายนเป็นวันระลึกถึงผู้ล่วงลับ ซึ่งเป็นวันหยุดราชการของฟิลิปปินส์ ตั้งแต่ฉบับนี้เป็นต้นไป ข่าวประจำสัปดาห์จะออกทุกวันศุกร์ โดยสรุปเรื่องราวของสัปดาห์ที่ผ่านมา (วันจันทร์ถึงวันอาทิตย์)

ตัวเลขประจำสัปดาห์นี้



สัดส่วนสัญชาติ อายุ และคอร์สของนักเรียนปัจจุบัน 34 คน (2–8 พฤศจิกายน 2026 จากระบบบริหารจัดการของสถาบัน)

รีวิวประจำสัปดาห์ — ถ้าการเรียนแบบสปาร์ตาดูหนักเกินไป

รีวิวแนะนำที่ Candy โพสต์ไว้บน RedNote (Xiaohongshu) ของจีน เธอบอกว่าที่นี่เหมาะมากสำหรับคนที่รู้สึกว่าการเรียนแบบสปาร์ตาเข้มข้นหนักเกินไป และอยากเรียนภาษาอังกฤษแบบสบาย ๆ ไม่เร่งรีบ โดยยกให้คลาสขนาดเล็กที่มีคลาสตัวต่อตัวเยอะ คุณครูที่ใจเย็นรอเวลาเราพูดติดขัด แคมปัสที่เงียบสงบ และคอร์สแบบออลอินคลูซีฟที่คุ้มค่าเป็นจุดเด่น เธอแนะนำที่นี่ให้กับมือใหม่ที่อยากฝึกพูด และคนที่พักงานหรือพักการเรียนช่วงสั้น ๆ เพื่อพัฒนาภาษาให้ได้เร็วที่สุด

อ่านรีวิวฉบับเต็ม ↗

เมนูประจำสัปดาห์นี้

โรงอาหารของสถาบันเสิร์ฟอาหารวันละสามมื้อ ส่วนใหญ่เป็นอาหารเกาหลี ในวันธรรมดา และเสิร์ฟบรันช์ในวันหยุดสุดสัปดาห์ วันจันทร์เป็นวันหยุดราชการ จึงมีเพียงบรันช์หนึ่งมื้อ (ข้าว ซุป และกิมจิ) ระหว่างเวลา 9.00–11.00 น. ส่วนวันอังคารถึงวันศุกร์มีวันละสามมื้อ รวมทั้งหมด 13 มื้อ เมนูหลักมีดังนี้

วัน	มื้อเช้า	มื้อกลางวัน	มื้อเย็น
จันทร์ (2 พ.ย.)	บรันช์ (9.00–11.00 น.): ซุปเนื้อวัวใส่หัวไชเท้า ข้าว และกิมจิ	—	—
อังคาร (3 พ.ย.)	แฮมเบิร์กสเต็กราดเกรวีและไข่ดาว	ไก่คัลเดเรตา (สตูว์ไก่ซอสมะเขือเทศแบบฟิลิปปินส์)	ทักโดรีทัง (ไก่ตุ๋นซอสเผ็ดเกาหลี)
พุธ (4 พ.ย.)	เฟรนช์โทสต์และไข่ผัดผัก	ทังซูยุก (หมูทอดซอสเปรี้ยวหวาน)	หมูกีซานเตส (หมูผัดถั่วลันเตา)
พฤหัสฯ (5 พ.ย.)	ฮอทดอกทอดและไข่ดาว	ไก่ซอสทาร์ทาร์	โอเด้งบกกึม (ลูกชิ้นปลาแผ่นผัดเกาหลี)
ศุกร์ (6 พ.ย.)	ข้าวผัด ไข่ดาว และแฮมรมควันผัด	หมูผัดซอสบาร์บีคิว	แกงกะหรี่หมู

มื้อเช้ามาพร้อมซุป ผัก และกิมจิ มื้อกลางวันมาพร้อมผัก กิมจิ ผลไม้ และซุป ส่วนมื้อเย็นมาพร้อมเครื่องเคียงและซุป



จันทร์ (2 พ.ย.) · บรันช์ · ซุปเนื้อวัวใส่หัวไชเท้า



อังคาร (3 พ.ย.) · มื้อเช้า · มื้อกลางวัน · มื้อเย็น



พุธ (4 พ.ย.) · มื้อเช้า · มื้อกลางวัน · มื้อเย็น

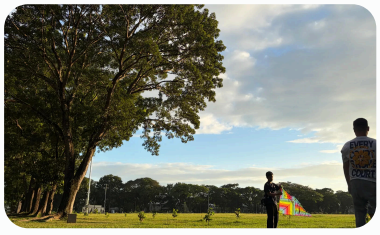


พฤหัสฯ (5 พ.ย.) · มื้อเช้า · มื้อกลางวัน · มื้อเย็น



ศุกร์ (6 พ.ย.) · มื้อเช้า · มื้อกลางวัน · มื้อเย็น

อาหารสามมื้อของแต่ละวัน (จากซ้าย: มื้อเช้า มื้อกลางวัน มื้อเย็น)







สถานที่ประจำสัปดาห์ — Clark Parade Grounds

สวนสาธารณะที่ KIM DO YEON หอบเสื่อปิกนิกไปเที่ยวกับเพื่อน ๆ จากสถาบันในวันหยุดสุดสัปดาห์ ในโพสต์มีทั้งบรรยากาศวันหยุดของครอบครัวชาวท้องถิ่นที่ดีแบดมินตันและเล่นว่าวบนสนามหญ้า คาเฟ่ใกล้ ๆ ที่แวะไปหลบร้อนตอนกลางวัน และการแสดงน้ำพุประกอบเพลงราว 19.00–20.00 น. พร้อมทิปว่าควรไปช่วงบ่ายแก่ ๆ ที่แดดอ่อนลง และเตรียมเสื่อ น้ำ ครีมกันแดด และยากันยุงไปด้วย

อ่านเรื่องราวของ Clark Parade Grounds ↗

Instagram ประจำสัปดาห์นี้

Instagram ของ HANA Academy ดูแลโดยผู้จัดการประจำแต่ละประเทศผ่านบัญชีของตัวเอง เราได้รวบรวมโพสต์ของสัปดาห์นี้ (2–8 พ.ย.) แยกตามบัญชีไว้ที่นี่ บัญชีญี่ปุ่นไม่มีโพสต์ในสัปดาห์นี้ เราจึงนำโพสต์วันที่ 10 พ.ย. มาแนะนำด้วย

ภาษาอังกฤษ

@clarkhanaesl



พฤ. 5 พ.ย.

วิดีโอสั้นสรุปหนึ่งวันของ Halloween Fiesta ที่ตกแต่งในธีม "โคโค่ วันอลวน วิญญาณอลเวง"

ดูบน Instagram บทความในบล็อก

KR เกาหลี · ครอบครัว

@hana_english_clark



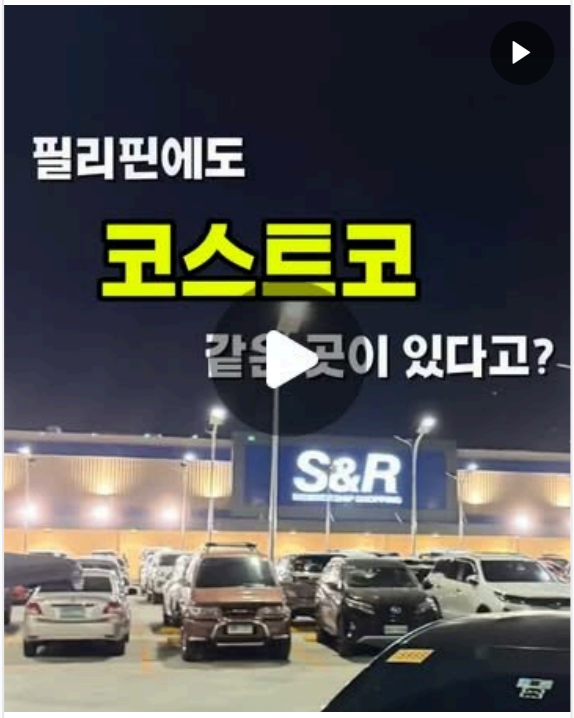
ศ. 6 พ.ย.

ภาพบรรยากาศปาร์ตี้ฮาโลวีน ทั้งทริกออร์ทรีต เกมเสียบตะเกียบโดยมองกระจก ล่าสมบัติ "ตามหาผู้อำนวยการ" แฟชั่นโชว์ชุดแฟนซี และพิธีมอบรางวัล

ดูบน Instagram บทความในบล็อก

KR เกาหลี · ผู้ใหญ่

@clarkhana._.kr



อ. 3 พ.ย.

ฟิลิปปินส์ก็มีที่แบบ Costco ด้วยเหรอ? มาทำความรู้จัก S&R ห้างค้าส่งระบบสมาชิกในคลาร์กกัน

ดูบน Instagram บทความในบล็อก

JP ญี่ปุ่น

@clarkhanajp

อ. 10 พ.ย.

สำรวจราคาสินค้าที่คนญี่ปุ่นคุ้นเคยที่ซูเปอร์มาร์เก็ต Pure Gold ซึ่งเดินจากสถาบันเพียง 5 นาที สินค้านำเข้าราคาสูงกว่าเล็กน้อย แต่เพราะอยู่ใกล้โคเรียนทาวน์จึงมีให้เลือกมากมาย

ดูบน Instagram

ติดตามบัญชีของเรา

ภาษาอังกฤษ @clarkhanaesl

KR เกาหลี · ครอบครัว @hana_english_clark

KR เกาหลี · ผู้ใหญ่ @clarkhana._.kr

JP ญี่ปุ่น @clarkhanajp

SA อาหรับ @clarkhana_saudi

ติดตาม HANA Academy

บล็อกเผยแพร่ใน 13 ภาษา ได้แก่ เกาหลี อังกฤษ ญี่ปุ่น จีนตัวเต็มและตัวย่อ อาหรับ เวียดนาม ไทย มองโกเลีย รัสเซีย สเปน ตุรกี และอินโดนีเซีย กดปุ่มภาษาที่ด้านบนของเว็บไซต์เพื่ออ่านโพสต์เดียวกันในภาษาของคุณ

ดูโพสต์บล็อกทั้งหมด ↗

ดาวน์โหลดฉบับนี้เป็น PDF ↗

ไฟล์ PDF ขนาด A4 สะดวกสำหรับพิมพ์หรือแชร์ผ่านแอปแชท

ข่าวประจำสัปดาห์เผยแพร่ทุกวันศุกร์ โดยสรุปสัปดาห์ที่ผ่านมา (วันจันทร์ถึงวันอาทิตย์) และทุกสี่สัปดาห์เราจะรวบรวมข่าวทั้งเดือนเป็นจดหมายข่าวรายเดือน สถิติมาจากรายชื่อนักเรียนปัจจุบันในระบบบริหารจัดการของสถาบัน เมนูอาจมีการเปลี่ยนแปลง

ดูต้นฉบับ (ต้นฉบับภาษาเกาหลี) ↗