НОВОСТИ 8 ноября 2026 · HANA ACADEMY

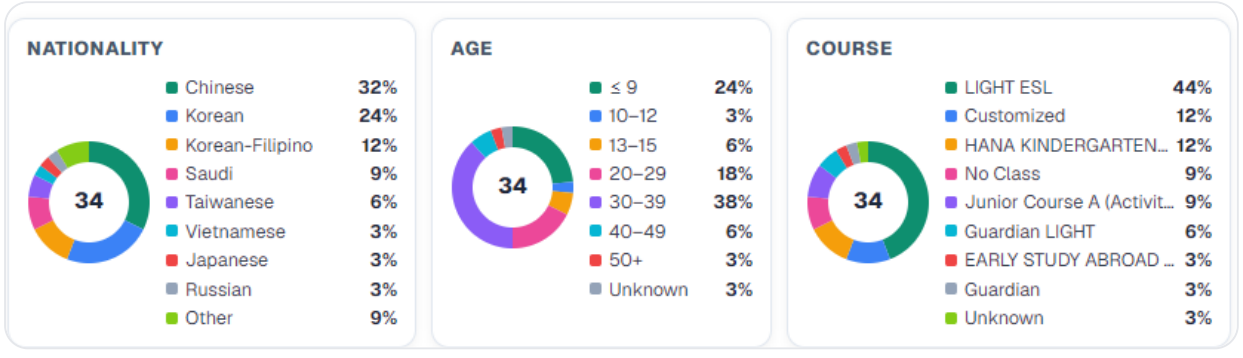
Еженедельные новости HANA Academy — первая неделя ноября 2026 (2–8 ноября)



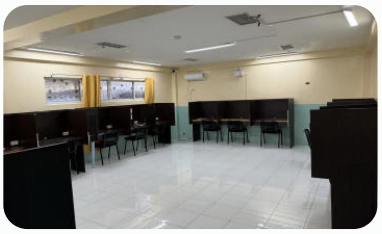
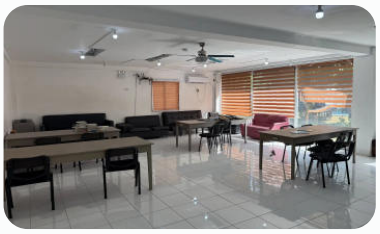
> Состав наших студентов по национальности, возрасту и курсам, отзыв-рекомендация из RedNote (Xiaohongshu), 13 приёмов пищи в будни, место недели — Clark Parade Grounds, а также публикации недели в Instagram, собранные по аккаунтам. Выпуск 3 еженедельных новостей HANA Academy.

Здравствуйте, с вами HANA Academy в Кларке. Выпуск 3 еженедельных новостей охватывает неделю со 2 по 8 ноября. Понедельник, 2 ноября, был на Филиппинах государственным праздником — Днём поминовения усопших. Начиная с этого выпуска еженедельные новости выходят каждую пятницу и подводят итоги прошедшей недели (с понедельника по воскресенье).

Цифры недели



Национальность, возраст и курс 34 текущих студентов (2–8 ноября 2026, по данным системы управления академии)

Отзыв недели — если спартанский режим кажется слишком жёстким

Рекомендация, которую Candy опубликовала в китайской соцсети RedNote (Xiaohongshu). По её словам, HANA отлично подходит тем, кого пугают интенсивные программы в спартанском стиле и кто хочет учить английский в спокойном темпе. Она отмечает небольшие группы и много индивидуальных занятий, терпеливых преподавателей, которые ждут, если вы запнулись, тихий кампус и выгодный курс «всё включено». Candy советует школу новичкам, которые хотят практиковать разговорную речь, а также тем, кто берёт короткую паузу в работе или учёбе, чтобы быстро подтянуть уровень.

Прочитать отзыв полностью ↗

Меню недели

Столовая академии в будни подаёт три приёма пищи в день, в основном корейскую кухню, а по выходным — бранч. Понедельник был праздничным днём, поэтому с 9 до 11 утра подавали только один бранч (рис, суп и кимчи); со вторника по пятницу было три приёма пищи в день, всего 13. Вот основные блюда.

ДЕНЬ	ЗАВТРАК	ОБЕД	УЖИН
Пн (2 ноября)	Бранч (9–11 утра): суп из говядины с редькой, рис и кимчи	—	—
Вт (3 ноября)	Гамбургер-стейк с соусом грейви и яичница	Куриная кальдерета (филиппинское рагу из курицы в томатном соусе)	Тактоританг (острая тушёная курица)
Ср (4 ноября)	Французские тосты и яйца, обжаренные с овощами	Тансуюк (свинина в кисло-сладком соусе)	Свинина гисантес (свинина с зелёным горошком)
Чт (5 ноября)	Жареный хот-дог и яичница	Курица с соусом тартар	Одэн-поккым (обжаренные рыбные котлетки)
Пт (6 ноября)	Жареный рис, яичница и жареная копчёная ветчина	Свинина, обжаренная в соусе барбекю	Свиное карри

К завтраку подаются суп, овощи и кимчи; к обеду — овощи, кимчи, фрукты и суп; к ужину — закуски и суп.



Пн (2 ноября) · бранч · суп из говядины с редькой



Вт (3 ноября) · завтрак · обед · ужин



Ср (4 ноября) · завтрак · обед · ужин

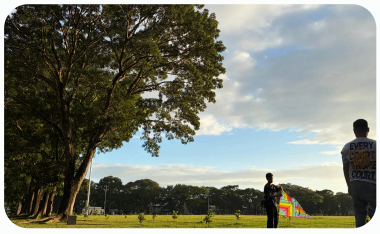


Чт (5 ноября) · завтрак · обед · ужин



Пт (6 ноября) · завтрак · обед · ужин

Три приёма пищи по дням (слева направо: завтрак, обед, ужин)







Место недели — Clark Parade Grounds

Сюда KIM DO YEON отправилась на выходных с друзьями из академии, прихватив коврик для пикника. В её посте — выходные местных семей, которые играют в бадминтон и запускают воздушных змеев на лужайке, кафе неподалёку, где можно спрятаться от полуденной жары, и музыкальное шоу

фонтанов около 7–8 часов вечера. Её советы: приходить ближе к вечеру, когда солнце уже не так печёт, и брать с собой коврик, воду, солнцезащитный крем и средство от комаров.

Прочитать о Clark Parade Grounds ↗

Неделя в Instagram

Instagram HANA Academy ведут менеджеры по странам — каждый в своём аккаунте. Здесь собраны публикации этой недели (2–8 ноября), сгруппированные по аккаунтам. У японского аккаунта на этой неделе публикаций не было, поэтому мы добавили его пост от 10 ноября.

Английский

@clarkhanaesl



Чт, 5 ноября

Короткое видео о дне нашей хэллоуинской фиесты в стиле «Тайны Коко».

Смотреть в Instagram

Статья в блоге

кя Корея · Семьи

@hana_english_clark



Пт, 6 ноября

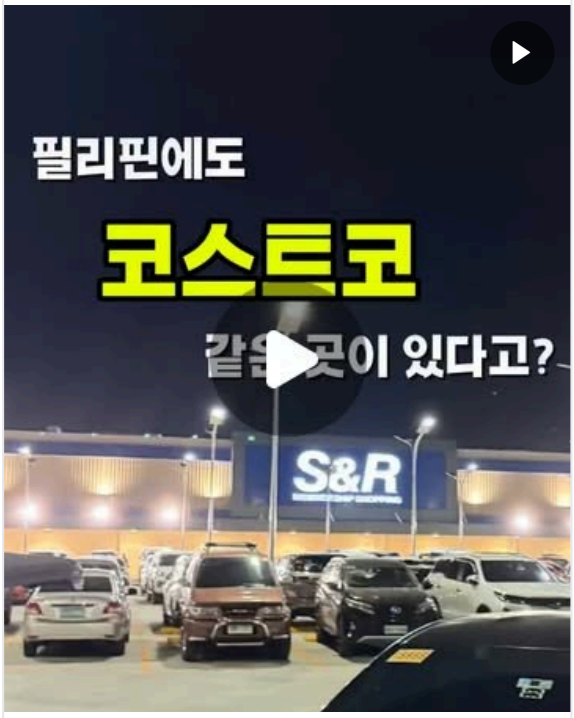
Кадры с вечеринки на Хэллоуин: «сладость или гадость», игра с палочками для еды перед зеркалом, поиск сокровищ «Найди директора», показ костюмов и награждение.

Смотреть в Instagram

Статья в блоге

KR Корея · Взрослые

@clarkhana._.kr



Вт, 3 ноября

Есть ли на Филиппинах что-то вроде Costco? Рассказываем об S&R — клубном гипермаркете в Кларке.

Смотреть в Instagram

Статья в блоге

JP Япония

@clarkhanajp

Вт, 10 ноября

Сравниваем цены на знакомые по Японии товары в супермаркете Pure Gold в пяти минутах ходьбы от академии. Импортные товары немного дороже, но рядом Корейский квартал, так что выбор большой.

Смотреть в Instagram

Наши аккаунты

Английский @clarkhanaesl

KR Корея · Семьи @hana_english_clark

KR Корея · Взрослые @clarkhana._.kr

JP Япония @clarkhanajp

SA Арабский @clarkhana_saudi

Следите за HANA Academy

Блог выходит на 13 языках: корейском, английском, японском, традиционном и упрощённом китайском, арабском, вьетнамском, тайском, монгольском, русском,

испанском, турецком и индонезийском. Нажмите кнопку выбора языка вверху сайта, чтобы прочитать тот же пост на своём языке.

Все посты блога ↗

Скачать выпуск в PDF ↗

PDF формата A4 — удобно печатать и отправлять в мессенджерах.

Еженедельные новости выходят каждую пятницу и подводят итоги прошедшей недели (с понедельника по воскресенье), а раз в четыре недели мы собираем новости месяца в ежемесячную рассылку. Статистика берётся из списка текущих студентов в системе управления академии; меню может меняться.

Смотреть оригинал (Корейский оригинал) ↗