お知らせ　2026年11月8日 · HANA ACADEMY

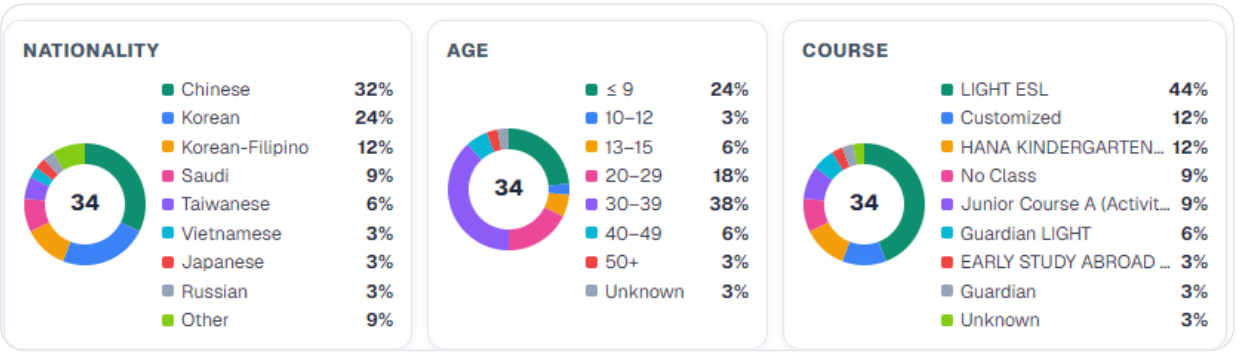
HANA Academy 週間ニュース — 2026年11月第1週（11月2日〜11月8日）



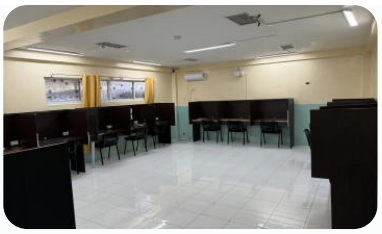
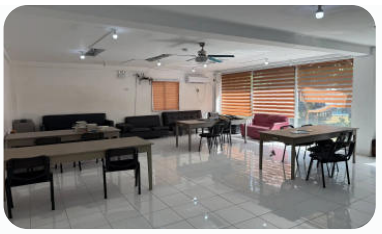
> 在校生の国籍・年齢・コース比率、RED（小紅書）に投稿されたおすすめの口コミ、平日13食の献立、今週の場所 Clark Parade Grounds、そしてアカウント別にまとめた今週のInstagram。HANA Academy 週間ニュース第3号です。

こんにちは、クラークのHANA Academyです。週間ニュース第3号では、11月2日から8日までの1週間をお届けします。11月2日（月）はフィリピンの祝日、死者の日（万霊節）でした。今号から週間ニュースは毎週金曜日に、前の週（月〜日）をまとめてお届けします。

今週の数字



在校生34名の国籍・年齢・コース比率（2026年11月2日〜8日、学院の管理システムより）

今週の口コミ — スパルタ式はきついと感じる方へ

中国のRED（小紅書）にCandyさんが投稿してくださったおすすめの口コミです。ハードなスパルタ式は負担が大きく、ゆったりと英語を学びたい人にぴったりの学校だとして、少人数制の授業と多めのマンツーマンレッスン、言葉に詰まっても待ってくれる先生、静かなキャンパス、コストパフォーマンスの高いオールインクルーシブのコースを挙げています。英語はまったくの初心者だけれど会話を練習したい方や、仕事や学業を少し休んで短期間で力を伸ばしたい方におすすめだそうです。

口コミの全文を読む ↗

今週の献立

学院の食堂では、平日は韓国料理を中心に1日3食、週末はブランチを提供しています。今週の月曜日は祝日のため、午前9時〜11時にブランチ1食（ご飯・スープ・キムチ）のみの提供で、火曜日から金曜日は1日3食、計13食でした。メインメニューは以下のとおりです。

曜日	朝食	昼食	夕食
月（11/2）	ブランチ（午前9時〜11時）：牛肉と大根のスープ、ご飯、キムチ	—	—
火（11/3）	ハンバーグ（グレイビーソース）、目玉焼き	チキン・カルデレータ（フィリピン風鶏肉のトマト煮込み）	タットリタン（鶏肉の甘辛煮込み）
水（11/4）	フレンチトースト、野菜入り卵炒め	タンスユク（韓国風酢豚）	ポーク・ギサンテス（豚肉とグリーンピースの炒め物）
木（11/5）	揚げホットドッグ、目玉焼き	チキンのタルタルソース	オデンポックム（韓国風さつま揚げの炒め物）
金（11/6）	チャーハン、目玉焼き、スモークハム炒め	豚肉のバーベキュー炒め	ポークカレー

朝食にはスープ・野菜・キムチが、昼食には野菜・キムチ・果物・スープが、夕食にはおかずとスープが付きます。



月（11/2）· ブランチ · 牛肉と大根のスープ



火（11/3）· 朝食 · 昼食 · 夕食



水（11/4）· 朝食 · 昼食 · 夕食

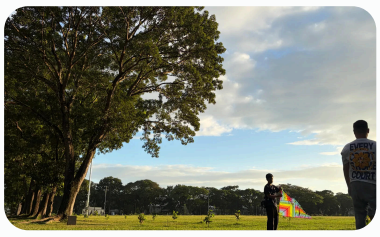


木（11/5）· 朝食 · 昼食 · 夕食



金（11/6）· 朝食 · 昼食 · 夕食

曜日ごとの3食の写真（左から朝食・昼食・夕食）







今週の場所 — Clark Parade Grounds

KIM DO YEONさんが週末に学院の友だちとピクニックマットを持って出かけた公園です。芝生でバドミントンをしたり凧を揚げたりする地元の家族の週末の風景、日中の暑さを避けて立ち寄った近くのカフェ、そして夜7〜8時ごろに音楽に合わせて始まる噴水ショーまで紹介されています。日差しが和らぐ夕方に行くこと、レジャーシート・水・日焼け止め・虫よけを持っていくことといったヒントも書かれています。

Clark Parade Groundsの記事を読む ↗

今週のInstagram

HANA AcademyのInstagramは、国ごとのマネージャーがそれぞれのアカウントで運営しています。今週（11月2日〜8日）に投稿されたものをアカウント別にまとめました。日本アカウントは今週の投稿がなかったため、11月10日の投稿もあわせてご紹介します。

英語

@clarkhanaesl



11月5日（木）

「リメンバー・ミー」をテーマにしたハロウィンフィエスタの一日を、短い動画にまとめました。

Instagramで見る　ブログ記事

KR 韓国 · 親子

@hana_english_clark



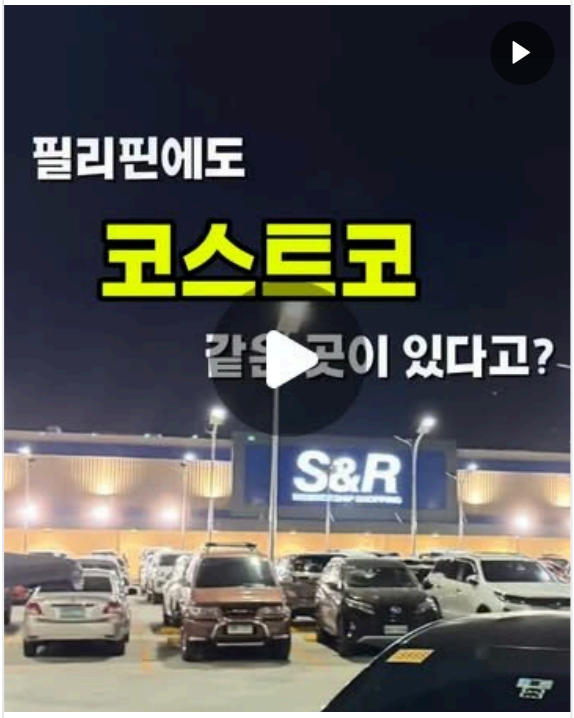
11月6日（金）

ハロウィンパーティーの様子をお届けします。トリック・オア・トリート、鏡を見ながら箸を挿すゲーム、「院長先生を探せ」宝探し、そしてコスチュームのファッションショーと表彰式まで。

Instagramで見る　ブログ記事

KR 韓国 · 大人

@clarkhana._.kr



11月3日（火）

フィリピンにもコストコのようなお店が？クラークにある会員制の大型スーパー、S&Rをご紹介します。

Instagramで見る　ブログ記事

JP 日本

@clarkhanajp

11月10日（火）

学校から徒歩5分のPure Goldで、日本でもおなじみの商品の価格を調査しました。輸入品は少し高めですが、コリアンタウンが近いので種類は豊富です。

Instagramで見る

アカウントをフォロー

英語 @clarkhanaesl　KR 韓国 · 親子 @hana_english_clark

KR 韓国 · 大人 @clarkhana._.kr　JP 日本 @clarkhanajp　SA アラブ @clarkhana_saudi

HANA Academyをフォロー

ブログは韓国語、英語、日本語、中国語（繁体字・簡体字）、アラビア語、ベトナム語、タイ語、モンゴル語、ロシア語、スペイン語、トルコ語、インドネシア語の13言語で公開しています。サイト上部の言語ボタンから、同じ記事をお好きな言語で読むことができます。

ブログの記事一覧を見る ↗

この号をPDFで保存

A4サイズのPDFです。印刷やメッセンジャーでの共有に便利です。

週間ニュースは毎週金曜日に前の週（月〜日）をまとめて公開し、4週ごとに1か月分をまとめた月刊ニュースレターを発行します。統計は学院の管理システムの在校生名簿に基づいており、献立は都合により変更になる場合があります。

原文を見る (韓国語の原文)