الأخبار · ٨ نوفمبر ٢٠٢٦ · HANA ACADEMY

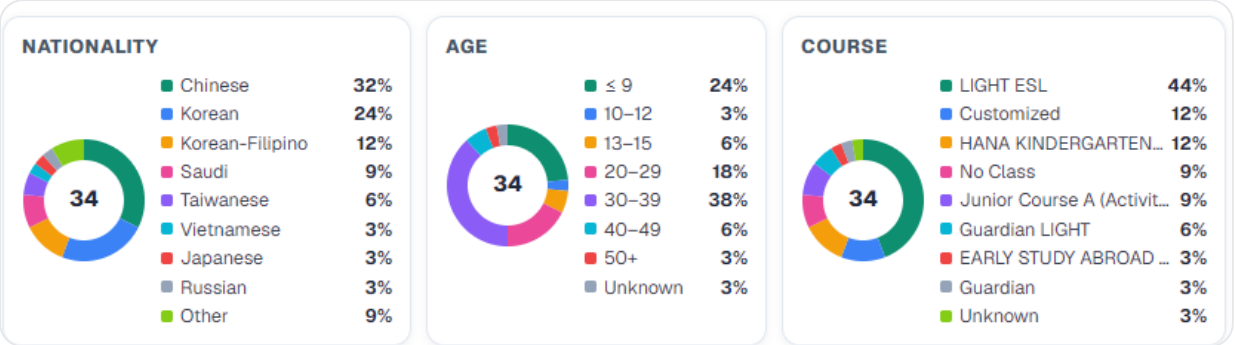
أخبار HANA Academy الأسبوعية — الأسبوع الأول من نوفمبر 2026 (2–8 نوفمبر)



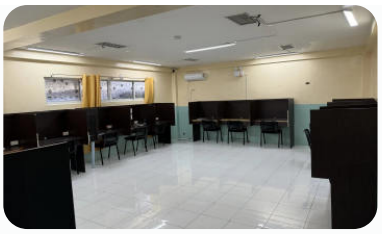
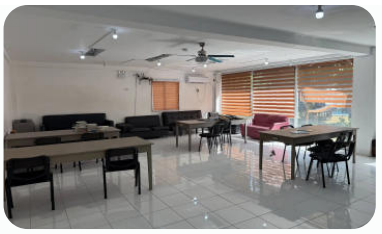
> **نسب الجنسيات والأعمار والدورات لطلابنا الـ34، وتوصية نُشرت على** RedNote (Xiaohongshu)**، والوجبات الثلاث عشرة لأيام الأسبوع، ومكان الأسبوع** Clark Parade Grounds**، ومنشورات** Instagram **من العدد الثالث. لهذا الأسبوع مجمّعة حسب الحساب.** HANA Academy **أخبار الأسبوعية.**

مرحباً بكم من HANA Academy في كلارك. يغطي العدد الثالث من الأخبار الأسبوعية الأسبوع الممتد من 2 إلى 8 نوفمبر. كان يوم الاثنين 2 نوفمبر يوم الموتى (عيد جميع الأرواح)، وهو عطلة رسمية في الفلبين. وبدءاً من هذا العدد، تصدر الأخبار الأسبوعية كل يوم جمعة لتستعرض الأسبوع السابق (من الاثنين إلى الأحد).

أرقام هذا الأسبوع



توزيع الجنسيات والأعمار والدورات لـ34 طالباً حالياً (2–8 نوفمبر 2026، من نظام إدارة الأكاديمية)

تقييم الأسبوع — إن كان نظام سبارتا المكثف لا يناسبك

توصية نشرتها Candy على منصة RedNote (Xiaohongshu) الصينية. تصف HANA بأنها مدرسة مناسبة جداً لمن يجد برامج سبارتا عالية الضغط مرهقة ويرغب في تعلّم الإنجليزية بإيقاع هادئ، وتذكر من مزاياها الفصول الصغيرة وكثرة الحصص الفردية، والمعلمين الصبورين الذين ينتظرونك حين تتعثر في الكلام، والحرم الهادئ، والقيمة الجيدة مقابل السعر في الدورة الشاملة. وتنصح بها المبتدئين تماماً الذين يريدون التدرّب على المحادثة، ومن يأخذ استراحة قصيرة من العمل أو الدراسة ويريد تحسين مستواه في وقت قصير.

اقرأ التقييم كاملاً ↗

قائمة طعام هذا الأسبوع

يقدّم مطعم الأكاديمية ثلاث وجبات يومياً في أيام الأسبوع، معظمها كورية، ووجبة برانش في عطلة نهاية الأسبوع. كان يوم الاثنين عطلة رسمية، فلم تُقدَّم سوى وجبة برانش واحدة (أرز وحساء وكيمتشي) من الساعة 9 إلى 11 صباحاً، وقُدِّمت من الثلاثاء إلى الجمعة ثلاث وجبات يومياً، أي 13 وجبة في المجموع. وإليكم الأطباق الرئيسية.

اليوم	الفطور	الغداء	العشاء
الاثنين (2 نوفمبر)	برانش (9–11 صباحاً): حساء اللحم البقري والفجل مع الأرز والكيمتشي	—	—
الثلاثاء (3 نوفمبر)	ستيك هامبرغر بصلصة المرق وبيض مقلي	كالديريتا الدجاج (يخنة دجاج فلبينية بصلصة الطماطم)	داكدوريتانغ (دجاج مطهو بصلصة حارة)
الأربعاء (4 نوفمبر)	توست فرنسي وبيض مقلي بالخضار	تانغسويوك (لحم خنزير بصلصة حلوة وحامضة)	غيسانتيس (لحم خنزير مع البازلاء)
الخميس (5 نوفمبر)	هوت دوغ مقلي وبيض مقلي	دجاج بصلصة التارتار	أودينغ بوكّوم (كعك السمك المقلي)
الجمعة (6 نوفمبر)	أرز مقلي وبيض مقلي وهام مدخن مقلي	لحم خنزير مقلي بصلصة الباربكيو	كاري لحم الخنزير

يُقدَّم الفطور مع حساء وخضار وكيمتشي؛ والغداء مع خضار وكيمتشي وفاكهة وحساء؛ والعشاء مع أطباق جانبية وحساء.



الثلاثاء (3 نوفمبر) · الفطور · الغداء · العشاء



الاثنين (2 نوفمبر) · البرانش · حساء اللحم البقري والفجل



الخميس (5 نوفمبر) · الفطور · الغداء · العشاء

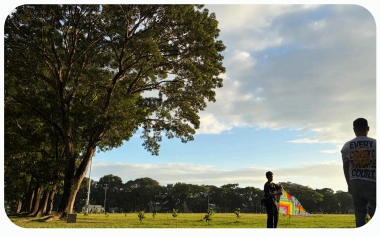


الأربعاء (4 نوفمبر) · الفطور · الغداء · العشاء



الجمعة (6 نوفمبر) · الفطور · الغداء · العشاء

الوجبات الثلاث لكل يوم (من اليسار: الفطور والغداء والعشاء)







مكان الأسبوع — Clark Parade Grounds

في عطلة نهاية الأسبوع مع أصدقائها من الأكاديمية، حاملين KIM DO YEON حديقة قصدتها معهم بساط نزهة. يرصد منشورها مشهد العائلات المحلية في عطلة نهاية الأسبوع وهي تلعب الريشة الطائرة وتطيّر الطائرات الورقية على العشب، ومقهى قريباً للاحتماء من حرّ الظهيرة، وعرض النافورة الذي يتراقص على أنغام الموسيقى نحو الساعة 7 إلى 8 مساءً. ومن نصائحها:

اذهب في آخر العصر حين تخفّ الشمس، وخذ معك بساطاً وماءً وواقياً من الشمس وطارداً للبعوض.

اقرأ عن Clark Parade Grounds ↗

هذا الأسبوع Instagram

كلٌّ على حسابه الخاص. إليكم، Instagram على HANA Academy يدير مديرونا في كل بلد حسابات منشورات هذا الأسبوع (2–8 نوفمبر) مجمّعة حسب الحساب. لم يكن لحساب اليابان منشور هذا الأسبوع، لذا أضفنا منشوره بتاريخ 10 نوفمبر.

كوريا · العائلات KR

@hana_english_clark



الجمعة 6 نوفمبر

لقطات من حفلة الهالوين: خدعة أم حلوى، ولعبة غرز عيدان الطعام بالنظر في المرآة، والبحث عن الكنز "ابحثوا عن المدير"، وعرض الأزياء التنكرية وتوزيع الجوائز.

شاهد على إنستغرام · مقال المدونة

الإنجليزية

@clarkhanaesl



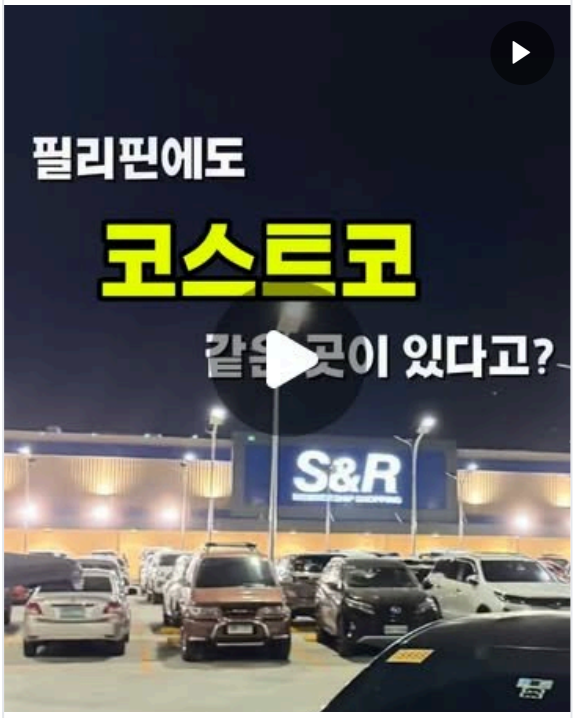
الخميس 5 نوفمبر

مقطع قصير يلخّص يوم فييستا الهالوين الذي زيّنّاه بموضوع فيلم "كوكو".

شاهد على إنستغرام · مقال المدونة

كوريا · البالغون KR

@clarkhana._.kr



الثلاثاء 3 نوفمبر

هل في الفلبين متجر يشبه كوستكو؟ نعرّفكم على S&R، متجر الجملة بنظام العضوية في كلارك.

شاهد على إنستغرام مقال المدونة

اليابان JP

@clarkhanajp

الثلاثاء 10 نوفمبر

جولة لمقارنة أسعار منتجات مألوفة في اليابان في سوبرماركت Pure Gold، على بُعد خمس دقائق سيراً من الأكاديمية. المنتجات المستوردة أغلى قليلاً، لكن قرب الحي الكوري يوفّر تشكيلة واسعة.

شاهد على إنستغرام

تابع حساباتنا

@clarkhanaesl الإنجليزية

@hana_english_clark كوريا · العائلات KR

@clarkhana._.kr كوريا · البالغون KR

@clarkhanajp اليابان JP

@clarkhana_saudi العربية SA

تابعوا HANA Academy

تُنشر المدونة بـ13 لغة: الكورية والإنجليزية واليابانية والصينية التقليدية والمبسطة والعربية والفيتنامية والتايلاندية والمنغولية والروسية والإسبانية والتركية والإندونيسية. استخدم زر اللغة أعلى الموقع لقراءة المنشور نفسه بلغتك.

عرض جميع منشورات المدونة ↗

تنزيل هذا العدد بصيغة PDF ↗

ملف PDF بحجم A4، مناسب للطباعة أو المشاركة عبر تطبيقات المراسلة.

تُنشر الأخبار الأسبوعية كل يوم جمعة وتستعرض الأسبوع السابق (من الاثنين إلى الأحد)، وكل أربعة أسابيع نجمع أخبار الشهر في نشرة شهرية. تستند الإحصاءات إلى قائمة الطلاب الحاليين في نظام إدارة الأكاديمية؛ وقد تتغير قوائم الطعام.

عرض المقال الأصلي (الأصل الكوري) ↗