校園消息 2026 年 11 月 1 日 · HANA ACADEMY

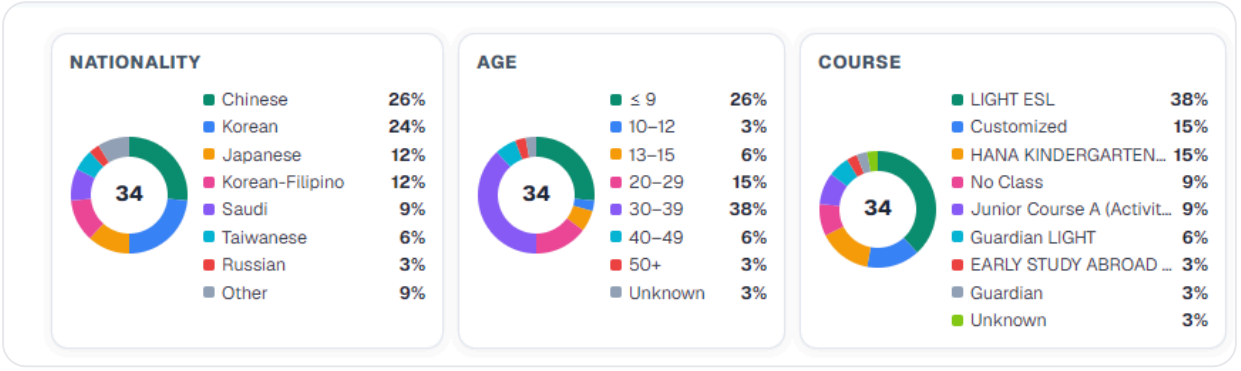
# HANA Academy 每週新聞 — 2026 年 10 月第四週（10/26–11/1）




> 34 位在校生的國籍、年齡與課程比例、日本家庭一個月遊學的評價、平日 15 餐菜單與照片、以《可可夜總會》為主題的萬聖節嘉年華與老師們教室門的投票，以及本週景點 Lakewood Golf Academy。每週日為您送上的新聞第 2 期。

大家好，我們是克拉克 HANA Academy。每週新聞第 2 期記錄了 10 月 26 日至 11 月 1 日這一週，而本週的主角，毫無疑問是週五舉行的萬聖節嘉年華。

## 本週數字




34 位在校生的國籍、年齡與課程比例（2026 年 10 月 26 日至 11 月 1 日，資料來自學院管理系統）









### 本週評價 — 日本家庭的一個月

這是一個日本家庭在 Google 地圖留下的評價，夫妻倆帶著孩子，一家三口在這裡遊學了一個月。當時學院裡只有他們一家日本人，孩子因此用英文而不是日文和朋友玩在一起。評價中也提到幼兒園老師每天傳來的照片與影片、和來自韓國、中國、沙烏地阿拉伯與俄羅斯的學生一起上的團體課，以及每個週末去過的恐龍主題樂園、野生動物園和購物中心。

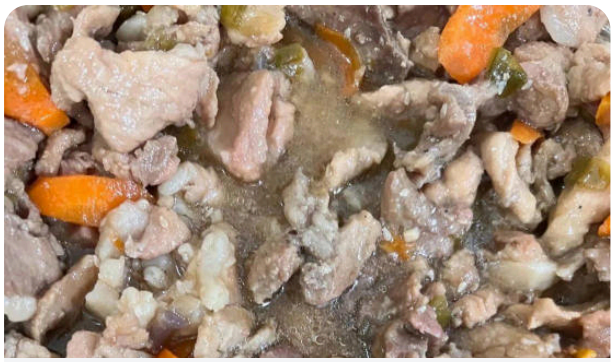
閱讀完整評價 ↗

## 本週菜單

學院餐廳平日每天供應三餐，以韓式料理為主，週末則供應早午餐。以下是本週一到週五 15 餐的主菜。

| 星期 | 早餐 | 午餐 | 晚餐 |
|---|---|---|---|
| **週一（10/26）** | 炒飯、熱狗、荷包蛋 | 韓式烤豬肉（Bulgogi） | 炸魚排 |
| **週二（10/27）** | 鬆餅、炒蛋 | 烤雞（BBQ） | 炒魚板（Odeng-bokkeum） |
| **週三（10/28）** | 火腿煎蛋 | 水牛城醬炸雞 | 拌飯 |
| **週四（10/29）** | 法式吐司、炒蛋、雞塊 | 雞排 | 宴會麵（Janchi-guksu） |
| **週五（10/30）** | 菲律賓香腸（Longganisa）、洋蔥炒蛋 | 燉雞 | 飯糰與辣炒年糕（Tteokbokki） |

早餐附湯、蔬菜與泡菜；午餐附蔬菜、泡菜、水果與湯；晚餐附小菜與湯。



週一午餐 · 韓式烤豬肉



週四午餐 · 雞排



週五午餐 · 燉雞



醬油燉雞

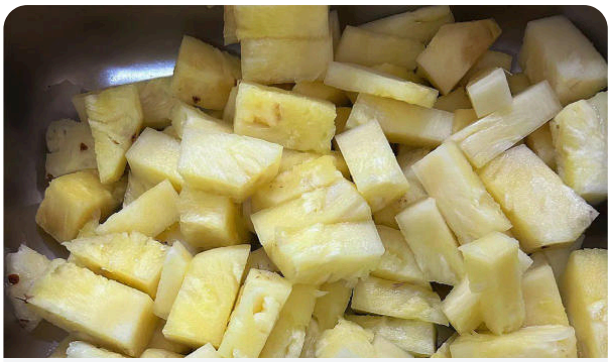


豇豆炒豬肉

本週在餐廳拍下的主菜



木瓜



鳳梨



香蕉



包飯生菜

午餐附上的水果與蔬菜

## 萬聖節嘉年華 — 可可夜總會的一天

10 月 30 日週五早上，HANA Academy 大廳變成了墨西哥「亡靈節」的慶典。今年的主題是迪士尼·皮克斯電影《可可夜總會》。在糖骷髏裝飾與橘黑相間的氣球拱門下，穿著艾莎禮服、骷髏裝、南瓜裝和巴斯光年裝扮的孩子們一個接一個到來。




聚集在氣球拱門前的孩子們

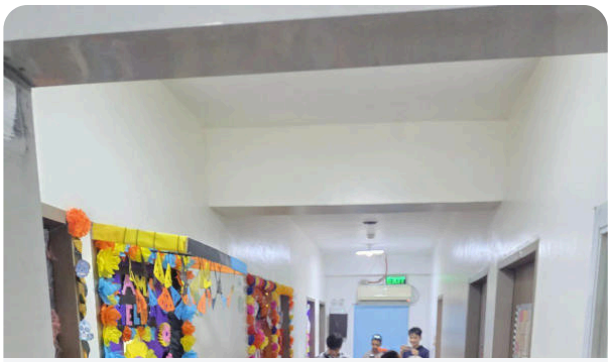



上午 9 點到中午的嘉年華時間表

上午 9 點，第一個活動是「不給糖就搗蛋」。孩子們提著籃子，一間接一間地拜訪教室門口，向老師們領取糖果，家長們則忙著用手機記錄這一幕。




不給糖就搗蛋



一間接一間拜訪教室的孩子們



在《可可夜總會》教室門前

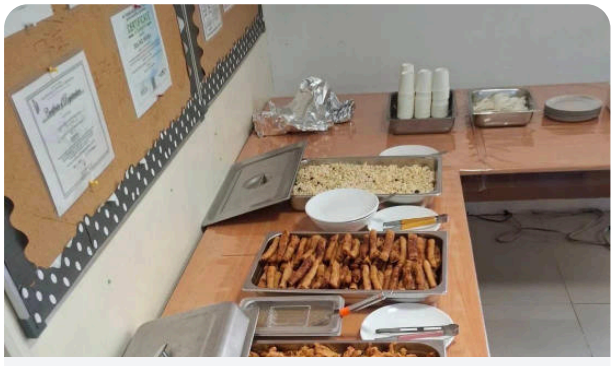
開幕致詞後是遊戲時間。把紙杯放在嘴裡咬著的木棒上保持平衡的遊戲，讓大人小孩都一臉認真；音樂遊戲中，家長們一把抱起孩子，整個大廳充滿笑聲。點心時間準備了菲律賓式義大利麵、春捲（Lumpia）、炸物與通心粉沙拉，最後以服裝走秀和頒獎為上午的活動畫下句點。



紙杯平衡遊戲



與家長一起玩的遊戲



點心時間





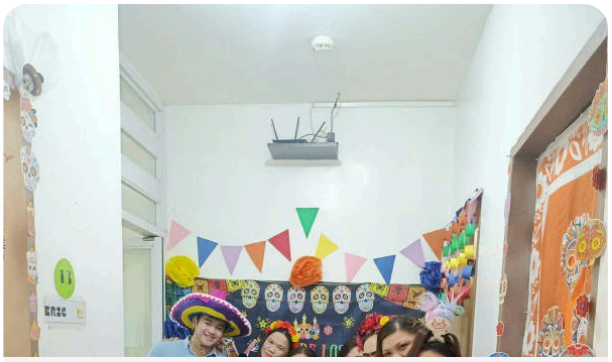

## 老師們的教室布置競賽

這個萬聖節，老師們之間展開了一場教室布置競賽。他們用紙摺的萬壽菊裝飾門框，把《可可夜總會》的場景搬到每一扇教室門上，從伊梅爾達媽媽、彈吉他的骷髏女士，到里維拉家族的相簿。經學院管理人員投票選出的三間教室，分別是Loida老師的6號教室、Ann老師的16號教室和Pat老師的15號教室。

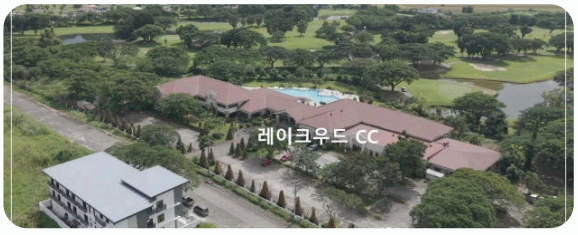
老師們也裝扮成《可可夜總會》裡的角色，戴上墨西哥寬邊帽和花冠，甚至還帶著裱框的可可奶奶照片，迎接孩子們。



裝扮成《可可夜總會》角色的老師們



萬聖節當天的老師們


## 本週景點 — Lakewood Golf Academy

Lakewood CC 是擁有 18 洞錦標賽球場的高爾夫俱樂部，HANA Academy 與 Lakewood Golf Academy 在這裡共同營運美國大學高爾夫獎學金留學計畫。從計畫專屬宿舍步行 3 分鐘，就能抵達球場、免費練習場，以及設有健身房、三溫暖與保齡球館的運動中心；開車到 SM 購物中心也只要 5 分鐘。國一到高二的學生都可以申請，英文或高爾夫是初學者也沒關係。

閱讀 Lakewood Golf Academy 的介紹 ↗

## 追蹤 HANA Academy

部落格以 13 種語言發布：英文、韓文、日文、繁體與簡體中文、阿拉伯文、越南文、泰文、蒙古文、俄文、西班牙文、土耳其文與印尼文。點選網站上方的語言按鈕，即可用您的語言閱讀同一篇文章。每日照片與短片會發布在 Instagram。

查看所有部落格文章 ↗

在 Instagram 追蹤我們 ↗

下載本期 PDF ↗

A4 大小的 PDF 檔，方便列印或透過通訊軟體分享。

---

每週新聞於每週日發布，每四週會把當月內容彙整成月報。統計資料來自學院管理系統的在校生名單；菜單可能依情況調整。

查看原文 (韓文原文) ↗